

¿Cómo nos ayudan nuestros productos?

Sabéis que nuestro cuerpo, al igual que todo lo que nos rodea, está constituido por átomos que se agrupan en moléculas. Una molécula estable contiene átomos con electrones emparejados. Cuando alteramos nuestras moléculas, dejamos entrar unos elementos químicos que atacan severamente a éstas. Estos son los llamados **RADICALES LIBRES**.

Éstos son desechos que se acumulan en nuestro organismo e impiden que nuestras células trabajen con normalidad. Afectando principalmente a la piel, al sistema cardiovascular, sistema nervioso, inmunológico, hígado y a la disminución de la masa proteica.

Los factores que incrementan la producción de los Radicales Libres y por tanto aceleran el envejecimiento son la contaminación atmosférica, ingesta abusiva de fármacos, ejercicio físico excesivo, consumo de alcohol y drogas y procesos infecciosos, inflamatorios y traumatismos.

Por ello una mala nutrición da lugar a la manifestación de las lesiones producidas por estos Radicales Libres. Se la denomina "*Estrés oxidativo*" y es el origen principal del envejecimiento prematuro del ser humano.

¿Cómo podemos evitarlo?

De Vital importancia son los llamados **ANTIOXIDANTES**. Auténticos "*guerrilleros*" contra los radicales libres. Estos son compuestos naturales que tienen la capacidad de reaccionar, sin generar nuevos elementos tóxicos.



Está demostrado que los Antioxidantes son una protección muy eficaz contra el envejecimiento celular y las enfermedades degenerativas.

LA ALFALFA, presente en nuestro producto **Fields of Greens** (*Campos Verdes*, Ref. 68) es un elemento vitamínico rico en minerales, vitaminas, clorofila y enzimas, es alcalinizante y un estupendo antioxidante, pues ayuda en el metabolismo de proteínas grasas, almidones y azúcares.

LA VITAMINA C O ÁCIDO ASCÓRBICO, presente en nuestro producto **Absorbent-C** (Ref. 48) es necesaria por su absorción. Tiene lugar principalmente en el duodeno y yeyuno, también se almacena en las células mucosas, glándula suprarrenal, músculo cardíaco, hígado, actuando como tónico celular. Reduce la oxidación y su función es fundamental para retrasar el envejecimiento de nuestro organismo.

Si acompañamos diariamente nuestra dieta con el **Gel o Zumo de Aloe Vera** (Ref. 15, 34 y 77), estaremos previniendo la entrada de radicales libres, por su aporte de oligoelementos y otros nutrientes biológicos que crean la mejor barrera contra estos mismos.

Así que nuestra garrafitas de **Pulpa o Zumo**, el **Absorbent-C** y nuestros **Campos Verdes** son nuestros mejores aliados para disfrutar de una vida sana y completa. Contribuyendo a una vida más plena.

Por **Solange Blanco**
Senior Manager - Naturópata

