

## El reto del aloe vera es convencer a los médicos más tradicionales

Artículo publicado en el DIARIO DE CÁDIZ.

Noelia Senabre

La doctora Marqués destaca la necesidad de persuadir a los facultativos para aplicar esta planta en el tratamiento de enfermedades

Convencer a los médicos más tradicionales de los beneficios del aloe vera es la primera batalla que tiene que ganar esta planta para lograr su aplicación en los tratamientos de muy diversas enfermedades.

Ésta fue la principal conclusión que extrajo la doctora Carmen Marqués Fernández de la conferencia que bajo el título ¿Es realmente eficaz el aloe vera en el cáncer? pronunció el sábado en el Hotel Monasterio San Miguel de El Puerto de Santa María.

Antes de alcanzar esta idea, la ponente, que es médico del Servicio de Cirugía General del Hospital Central de Asturias, en Oviedo, deshiló toda una madeja de propiedades del aloe vera en el tratamiento del cáncer, en particular –por ser el tema central de su conferencia–, y de otras muchas enfermedades, en general.

En el tratamiento de los enfermos de cáncer, por ejemplo, Marqués destacó que la aplicación del aloe vera permite aumentar la capacidad defensiva del cuerpo humano al ser un estimulante de la producción de leucocitos “que son los responsables de la defensa de nuestro organismo. Esto está científicamente demostrado. Y, como consecuencia, evita retrasos en tratamientos de quimioterapia debido a que, como produce más leucocitos, impide que bajen las defensas de los enfermos y pueden seguir con las sesiones”, argumentó la doctora.

Otras propiedades atribuidas al aloe vera, según la conferenciante, pasan por la curación de las llagas o de las diarreas. “Si se usa antes, incluso no salen llagas en la boca, lo mismo ocurre con las quemaduras, que se evitan en muchos casos”.

Por todas estas razones, Carmen Marqués considera más que demostrados los beneficios de la aplicación de esta planta en los tratamientos de enfermos con cáncer porque, según ella misma insiste, “se mejora muchísimo su calidad de vida”.

Respecto a otras enfermedades, la doctora reseñó que el aloe vera tiene propiedades curativas en patologías respiratorias, como bronquitis y en enfermedades de la piel tipo soriasis, dermatitis seborréica, e incluso en otras de auto agresión, como el lupus edematoso o el crown.

Y para conseguir su aplicación en los tratamientos médicos de todas estas patologías, Carmen Marqués incide en la necesidad, no sólo de convencer a la Medicina más tradicio-



nal, sino también en informar a la población. “Y además lograr que se implique la Seguridad Social en su aplicación y uso”, subrayó, si bien recordó después que para ello habría que concretar la manera de introducir en el sistema a toda la Medicina natural.

A la hora de conquistar a sus colegas para que consientan en la aplicación médica del aloe vera, la doctora confiesa que ella lo promociona con estas conferencias pero que considera que debería concienciarse tanto a la población como a los facultativos a nivel más general. “Yo lo puedo comentar con algún compañero, pero poco más”, aseguró.

En esta línea, según dijo Marqués, en El Puerto ya se promueve por parte del Grupo Jale y de su presidente, José Antonio López Esteras, la creación de una asociación de Amigos del Aloe. “Con un colectivo así podríamos organizar campañas de difusión y de divulgación de esta planta de una manera mucho más organizada”, afirmó la doctora.