

## Adiós a la Celulitis y la piel flácida con el programa tonificador de Forever

La celulitis es una de las batallas más duras a la que nos enfrentamos las mujeres. Llegamos el verano y hay que volver a ponerse el bañador, vestidos, y esos pantalones que el año pasado nos sentaban como un guante.

Celulitis es el nombre que se da a los grumos y depósitos grandes e irregulares de grasa frecuentemente encontrados alrededor de las caderas, nalgas y áreas superiores de las piernas. Afecta a casi un 90% de la población femenina en alguna etapa de su vida. Aunque no sólo la sufrimos las mujeres, cada vez hay más hombres que tienen celulitis incipiente.

Esta es una buena época para mantener controlada la piel de naranja. En Forever disponemos de un excelente tratamiento que te ayudará a reducir esos centímetros que te sobran.

Existen unas normas básicas para controlar la localización de las grasas:

- Toma agua, como mínimo un litro de agua diario, que te facilitará la expulsión de toxinas del organismo.
- Sigue una dieta equilibrada, evita las grasas, los fritos y las comidas picantes que favorecen la retención de líquidos. Los alimentos ricos en fibra son muy recomendados para tener una figura estilizada
- Evita la sal en las comidas y las bebidas con gas
- Ten cuidado con las especias, que producen acumulación de toxinas y favorecen la retención de líquidos.
- Haz ejercicio de forma continuada y moderada.

La solución es combinar estos consejos con el programa tonificador de Forever Living, cuyos productos utilizados regularmente van a ayudarte a mejorar tu línea dejándote una piel suave y tersa.

Te proponemos un baño relajante con Gel de Baño de Aloe (Ref 14) que estimula la circulación sanguínea periférica. Masajear la piel con una manopla de fibras de calabaza con movimientos circulares. Contiene una selección de plantas (Hiedra, Spirea, Clematides, Algas, Cola de Caballo) junto con el Aloe estabilizado que aportan excelentes propiedades regeneradoras y vigorizantes.

Prueba las dos cremas anticelulíticas, Aloe Body Toner (crema tonificadora) (Ref 56) y Aloe Body Conditioning (crema acondicionadora) (Ref 57) con excelentes ingredientes acondicionadores y protectores de tu piel.

La crema tonificadora está especialmente formulada para aquellas zonas donde exista grasa localizada como en muslos, glúteos, estómago, parte superior de los brazos. Proporciona un masaje suave con efecto de calor y con características hidratantes y tonificantes. Si se desea, se puede envolver la zona a tratar con el plástico que acompaña al estuche Aloe Body Toning Kit (Ref 55) para un tratamiento más intenso. Aconsejada para celulitis instalada e incipiente.

La crema acondicionadora se puede utilizar como una reafirmante de uso diario, aconsejada para todo el cuerpo, o bien se puede usar como complemento de la crema tonificadora en los días alternos al uso de esta. Presenta una composición muy rica en sustancias hidratantes que minimizan la piel de naranja. Ideal su utilización en personas con celulitis incipiente.

Te ofrecemos las mejores formulaciones para cuidar y acondicionar tu piel.

Empieza a cuidarte para lucir un aspecto increíble el próximo verano.

**Lola Kerguelén**  
Directora Técnica & Marketing