

### ¿Fases de crecimiento del cabello?

Existen tres ciclos:

**Anágeno:** fase de formación activa en la que se forma el cabello, su duración es de aproximadamente 3 años.

**Catágeno:** fase de regresión, en esta fase se detiene la división celular y el folículo se encoge, su duración es de dos a cuatro semanas.

**Telógeno:** fase de reposo en la que se produce la caída del cabello, su duración es de dos a cuatro meses y la reposición del cabello se produce durante una nueva fase de anágeno.

En un estado normal el porcentaje de las tres fases es del 14% en telógeno, del 1% en catágeno y del 85% en anágeno.

Os explico que la glándula sudorípara llamada ecrina cuya función es el sudor y la termoregulación, actúa en función de la temperatura ambiental (externa) y al aumento de la temperatura interna, como estados febriles, emociones, o al practicar ejercicio físico.

La glándula sudorípara "apocrina" es odorífera aunque para realizar esta característica necesita mezclarse con la secreción sebácea ya que la estimulación viene dada por el factor hormonal y emocional.

La secreción de esta glándula sebácea es de forma continua y se vierte a la piel a través del poro del folículo piloso. Si existen "tapones sebáceos" en los poros, la secreción invierte el camino y baña inundando las vainas epiteliales.

Esta glándula tiene funciones antienviejecimiento, mantiene la elasticidad de la piel y nos protege de las agresiones externas.

### ¿Qué deteriora el cabello?

La sal, el cloro, las excesivas exposiciones solares, champús, suavizantes, acondicionadores, lacas y gominas con agentes muy agresivos. Las toxinas, capaces de producir una lesión celular; la debilitación de la capa córnea, la deshidratación y posterior caída del cabello.

Ya sabéis que las toxinas se originan por disfunciones orgánicas, malos hábitos alimentarios e importantes problemas hormonales.

Es importante la hidratación, ya que de lo contrario provocaríamos una gran sequedad en nuestra piel. La deshidratación capilar puede ser provocada por factores climáticos, manipulaciones no adecuadas, estrés, tensión, nerviosismo, ansiedad y angustia, todos estos factores provocan una mala vascularización.

Otro factor de cierta importancia es "la caspa" que no es más que una gran acumulación de células muertas en la capa córnea (grasa tóxica y seca.) La caspa es pues motivo de caída del cabello por un efecto de intoxicación o deshidratación, fase telógeno.

### ¿Como podemos evitar la caída del cabello?

Naturalmente bebiendo nuestros **zumos de Aloe Vera** para evitar el exceso de toxinas, usando tan a menudo como necesitemos el **Champú de Aloe y Jojoba** y el **Acondicionador**, sin olvidar nuestra **Laca Pro-Set** y nuestro **Gel Fijador**, compuestos todos ellos por fórmulas suaves, hidratantes y con un pH equilibrado, que devuelven a nuestro cabello su hidratación y elasticidad, fortaleciéndolo, restaurándolo de los efectos dañinos del medio ambiente, y restableciendo la suavidad y el brillo natural. Como complemento nutricional, el **Polen de Abejas de Forever**, que contiene un importante aporte de minerales que ayudan a frenar la caída de nuestro cabello.

Doy fe de que este tratamiento es realmente eficaz, ya que gracias a estos productos conseguí ganarle la batalla al problema de la alopecia, y hoy soy una persona agradecida a Forever.

Compartiendo con vosotros.

Solange Blanco



hair loss.

You already know that toxins come from organic malfunctions, bad eating habits and significant hormonal problems.

Hydration is important for avoiding terrible dryness in our skin. Hair dryness can be caused by climatic factors, incorrect handling, stress, tension, nerves, anxiety and anguish all of which have a negative effect on vascularisation.

Another determining factor is dandruff, which is really just an accumulation of dead cells on the horny layer of the dermis (dry toxic oil). Dandruff is one cause of hair loss due to intoxication or dehydration in the Telogen phase.

### How can we avoid hair loss?

Naturally, by drinking our **Aloe Vera** juices to avoid a build up of toxins, using the **Aloe and Jojoba**

**Shampoo and Conditioner**

as often as necessary, and

not forgetting our **Pro-Set**

**Hairspray and Styling Gel**,

all of which are made using

gentle, hydrating formulae

with a balanced pH, to give

our hair back its hydration

and elasticity, strengthening

and saving it from the

damaging effects of the

environment and restoring

its natural shine and soft-

ness. **Forever Bee Pollen** is

a nutritional supplement

which provides an impor-

tant dose of minerals which

help slow hair loss.



I can trust in the effectiveness of this treatment as, thanks to these products I was able to win the battle against alopecia and am now so grateful to Forever.

Sharing with you all.

Solange Blanco